

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
PENGETAHUANPENDERITA DIABETES MELLITUS
TENTANG FAKTOR RESIKO KOMPLIKASI DI PUSKESMAS
KARTASURA**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



OLEH:

DWITIYA ARY NUR HIDAYATI

J210150098

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2019

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa
skripsi yang berjudul :

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN PENDERITA DIABETES MELLITUS TENTANG FAKTOR RESIKO KOMPLIKASI DI PUSKESMAS KARTASURA

Disusun oleh :

DWITIYA ARY NUR HIDAYATI

J210150098

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk ujian skripsi

Program Studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Oleh :

Pembimbing



(Wachidah Yuniartika, S.Kep., Ns., M.Kep)

Tanggal : 31 Mei 2019

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
PENGETAHUAN PENDERITA DIABETES MELLITUS
TENTANG FAKTOR RESIKO KOMPLIKASI DI PUSKESMAS
KARTASURA**

Diajukan Oleh:

**Dwitiya Ary Nur Hidayati
J210.150.098**

**Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada hari Selasa, 2 Juli 2019
dan dinyatakan telah memenuhi syarat**

Susunan Dewan Penguji :

1. Wachidah Yuniartika, S. Kep., Ns., M. Kep. (.....)
(Ketua Dewan Penguji)
2. Faizah Betty R,S.Kp, M.Kes (.....)
(Anggota 1 Dewan Penguji)
3. Okti Sri Purwanti, S.Kep.,M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.,MB (.....)
(Anggota 2 Dewan Penguji)

Surakarta, 2 Juli 2019
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,



(Dr. Mutalazimah, S. KM., M. Kes)

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Dwitiya Ary Nur Hidayati
NIM : J210150098
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : **PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
PENGETAHUAN PENDERITA DIABETES MELLITUS
TENTANG FAKTOR RESIKO KOMPLIKASI DI
PUSKESMAS KARTASURA**

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya buat dan saya serahkan ini merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan gelar serta ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 29 Mei 2019

Yang membuat pernyataan,



(Dwitiya Ary Nur Hidayati)

MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(QS. Al Insyirah : 5-6)

**“Barangsiapa bersungguh-sungguh,
sesungguhnya ia sesungguhnya tersebut untuk kebaikan dirinya sendiri”**

(QS. Al Ankabut :6)

**“Waktu bagaikan pedang, jika engkau tidak memanfaatkannya dengan baik
(untuk memotong) maka ia akan memanfaatkanmu (dipotong)”**

(HR. Muslim)

PERSEMBAHAN

Alhamdullilah puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang maha pengasih lagi maha penyayang yang selalu memberikan kemudahan kepada saya dalam menyusun skripsi. skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Allah SWT, yang telah memberikan kesehatan, rahmat, hidayah, rezeki dan seluruh apapun yang saya butuhkan selama proses menyusun skripsi.
2. Kedua, untuk orang tuaku tercinta Ibu Sumiyatidan Ayah NurRohman, kakakku AnindyaNur Azizah terimakasih atas doa, semangat, motivasi, cinta dan kasih sayang serta motivasinya yang tidak ada hentinya.
3. Ketiga, untuk Dosen pembimbingku, Ibu Wachidah Yuniartika, S.Kep.,Ns, M.Kep yang selalu meluangkan waktu ditengah kesibukannya dan selalu sabar membimbing dan memotivasi anak didiknya, hingga bisa menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
4. Keempat untuk dosen pengajar yang telah memberikan ilmunya. Semoga menjadi amal jariyah yang bisa mengantarkan ke surga-Nya.
5. Sahabat saya yang menjadi keluh kesah saya, serta selalu memberikan semangat untuk mengerjakan skripsi, terimakasih untuk kalian yang selalu memberikan semangat dan waktu disaat saya sedang kesulitan.
6. Sahabat bimbingsn skripsi yang selalu sama-sama berjuang, terimakasih untuk kalian yang selalu mengingatkan dan memberikan semangat dukungan dan motivasinya.

7. Teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan UMS 2015 yang selalu berbagi keceriaan dan banyak memberikan pengalaman. Semoga kita sukses dunia dan akhirat amin

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan proposal ini. Penulis skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapainya gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya sendiri menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai penyusunan skripsi ini, sangatlah tidak mudah untuk saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Sofyan Anif, M. Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kesehatan yang telah memfasilitasi terlaksananya proposal ini
3. Arup Pratiwi, M.Kes. Selaku ketua program studi keperawatan yang telah memberikan dukungan, administrative proposal ini
4. Wachidah Yuniartika, S.Kep.,Ns, M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan proposal ini
5. Pihak Puskesmas Kartasura yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan

6. Orang Tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
7. Teman-teman S1 keperawatan kelas C angkatan 2015 Sahabat yang telah banyak membantu dan menemani saya dalam menyelesaikan skripsi ini

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan.

Surakarta, 31 Mei 2019



Dwitiya Ary Nur H

NIM. J210150098

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Konsep Dasar Diabetes Mellitus.....	9
1. Pengertian Diabetes Mellitus	9
2. Faktor Resiko	11
3. Pengetahuan	16
4. Pendidikan Kesehatan	19
B. Kerangka Teori.....	20
C. Kerangka Konsep.....	21

D. Hipotesa Penelitian.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian	22
B. Tempat Dan Waktu Penelitian	22
C. Populasi Dan Sampel Penelitian	23
D. Variabel Penelitian	24
E. Definisi Operasional.....	25
F. Instrumen Penelitian.....	25
G. Uji Validitas Dan Reliabilitas	27
H. Etika Penelitian	28
I. Pengolahan Data.....	29
J. Analisa Data	31
K. Jalannya Penelitian.....	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	35
B. Pembahasan	38
C. Keterbatasan Penelitian	45
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	50

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian	25
Tabel 4.1 Distribusi karakteristik responden Penderita Diabetes Mellitus 2019	35
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan	36
Tabel 4.3 Nilai uji normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	20
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Permohonan menjadi responden.....	50
Lampiran 2 : Persetujuan menjadi responden	51
Lampiran 3 : Kuesioner Penelitian.....	52
Lampiran 4 : Hasil Olah Data	55
Lampiran 5 : Materi SAP	61
Lampiran 6 : Materi booklet	66

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN
PENDERITA DIABETES MELLITUS TENTANG FAKTOR RESIKO
KOMPLIKASI DI PUSKESMAS KARTASURA**

Dwitiya Ary Nur Hidayati*

Wachidah Yuniartika.**

Mahasiswa Program Studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas
Muhammadiyah Surakarta, Indonesia arinhdwitiya@gmail.com*

Dosen Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas
Muhammadiyah Surakarta,

Jl.A. Yani., Tromol Pos I, Pabelan, Kartasura, Surakarta, Indonesia
wachidah.yuniartika@ums.ac.id**

ABSTRAK

Jumlah penderita Diabetes Mellitus di Indonesia semakin meningkat setiap tahunnya. Penyebab meningkatnya penderita Diabetes Mellitus dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor. Kurangnya pengetahuan penderita Diabetes Mellitus tentang faktor resiko komplikasi dapat meningkatkan resiko komplikasi penderita Diabetes Mellitus terutama pada fisik penderita. Upaya peningkatan pengetahuan dengan memberikan pendidikan kesehatan tentang faktor resiko komplikasi Diabetes Mellitus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan penderita Diabetes Mellitus tentang faktor resiko komplikasi di Puskesmas Kartasura. Metode penelitian ini adalah penelitian *quasy experimental*, analisis kuantitatif dengan *pretest-posttest* tanpa kelompok kontrol (*One group pre and post test design*). Sampel penelitian ini adalah 30 sampel penderita Diabetes Mellitus yang terdaftar di poliklinik. Teknik pengambilan sampel adalah *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan di analisis menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata pengetahuan penderita Diabetes Mellitus sebelum diberikan pendidikan kesehatan dengan media booklet adalah 33,3 dan setelah diberikan pendidikan kesehatan sebesar 56,7 dengan nilai signifikansi 0,000 atau $p < 0,05$ maka keputusan H_0 ditolak dan H_a diterima. Kesimpulan pendidikan kesehatan berpengaruh pada pengetahuan penderita Diabetes Mellitus tentang faktor resiko komplikasi.

Kata Kunci : Pendidikan kesehatan, pengetahuan, faktor resiko komplikasi

**DETERMINE THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ON THE KNOWLEDGE
OF DIABETES MELLITUS SUFFERERS ABOUT RISK FACTORS FOR
COMPLICATIONS IN KARTASURA HEALTH CENTER**

Dwitiya Ary Nur Hidayati*

Wachidah Yuniartika.**

Mahasiswa Program Studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas
Muhammadiyah Surakarta, Indonesia arinhdwitiya@gmail.com*

Dosen Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas
Muhammadiyah Surakarta,

JL.A. Yani., Tromol Pos I, Pabelan, Kartasura, Surakarta, Indonesia
wachidah.yuniartika@ums.ac.id**

ABSTRACT

The number of people with Diabetes Mellitus in Indonesia is increasing every year. The cause of increasing diabetes mellitus sufferers can be influenced by several factors. Lack of knowledge of Diabetes Mellitus sufferers about risk factors for complications can increase the risk of complications of patients with Diabetes Mellitus, especially in physical sufferers. Efforts to increase knowledge by providing health education about risk factors for complications of Diabetes Mellitus. This study aims to determine the effect of health education on the knowledge of Diabetes Mellitus sufferers about risk factors for complications at Kartasura Health Center. The method of this research is quasi experimental research, quantitative analysis with pretest-posttest without a control group (One group pre and post test design). The sample of this study was 30 samples of Diabetes Mellitus patients registered in Prolanis. The sampling technique is purposive sampling. Data collection using a questionnaire and analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test. The results showed the average knowledge of people with diabetes mellitus before being given health education with booklet media was 33.3. and after being given health education in the amount of 56.7 with a significance value of 0,000 or $p < 0.05$, the decision of H_0 is rejected and H_a is accepted. The conclusion of health education has an effect on the knowledge of people with diabetes mellitus about risk factors for complications.

Keywords: Health education, knowledge, risk factors for complications